

**CURRICULUM DELL'ATTIVITÀ PROFESSIONALE E DELLE COLLABORAZIONI
SCIENTIFICHE
(CON ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI)**

BRUNA DIGHERA

SOMMARIO

CURRICULUM; COLLABORAZIONI UNIVERSITARIE E ATTIVITÀ FORMATIVE; AREE E SETTORI DI ATTIVITÀ E INTERESSE PROFESSIONALE; PARTECIPAZIONE A PROGETTI E RICERCHE; CONVEGNI; PUBBLICAZIONI.

CURRICULUM

Bruna Dighera è nata a Ivrea (To) il 17 aprile 1962.

È Psicologa e Psicoterapeuta, iscritta e abilitata presso l'Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia.

Svolge attività di Psicologa Dirigente presso l'Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Sondrio, dal 1992 ad oggi:

per il Dipartimento Dipendenze, si occupa di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione delle dipendenze ed è responsabile delle attività formative e di ricerca dell'Osservatorio Dipartimentale delle Dipendenze;

per il Dipartimento Attività Socio-Sanitarie Integrate svolge attività come Direttore di Struttura Semplice nel Distretto di Chiavenna, dal 2003 ad oggi;

come Psicoterapeuta svolge attività libero-professionale in intra-moenia, dal 1997 ad oggi.

Collabora come consulente per l'Organizzazione e la Formazione, con l'Associazione Comunità "Il Gabbiano" onlus dal 1988 ad oggi per la quale coordina la progettazione di interventi psicologici e le attività formative, supporta l'analisi e lo sviluppo organizzativo con attività rivolte sia ai servizi che alle strutture terapeutiche che operano nell'ambito delle dipendenze, dei servizi residenziali per minori sottoposti a misure giuridiche in ambito penale e civile e dell'assistenza alle persone in AIDS.

Si è laureata in Psicologia il 13 aprile 1988 all'Università degli Studi di Roma "La Sapienza". Ha discusso una tesi, nell'ambito dell'insegnamento di Criminologia, dal titolo *L'analisi dell'azione: nuovi recenti sviluppi teorici e empirici*, supervisionata dal Prof Gaetano De Leo, riportando la votazione di 110 e lode.

Ha svolto tirocinio pre-laurea (1986/87) presso la sezione femminile della Casa Circondariale di Rebibbia di Roma.

Si è specializzata in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva presso il Centro Studi e Ricerche sulla Devianza Il Gabbiano, di Colico (Lc) nel 1992.

Ha svolto attività di Esperto Psicologo (ex art. 80 O.P.) per il Ministero di Grazia e Giustizia presso le Case Circondariali di Lodi, Lecco e Sondrio, dal 1989 al 1992.

COLLABORAZIONI UNIVERSITARIE E ATTIVITÀ FORMATIVE

Ha collaborato con le Cattedre di Criminologia e di Psicologia Giuridica delle Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" e dell'Università degli Studi di Bergamo, cattedre e insegnamenti con titolarità del Prof G. De Leo, fino al 31.12.2006, data di decesso del Professore.

Collabora dal 2007 ad oggi, in qualità di Cultrice della Materia, presso l'insegnamento di Psicologia Giuridica (titolare Prof.ssa Letizia Caso), presso l'Università degli Studi di Bergamo, Corso di Laurea in Psicologia.

Ha svolto attività didattica sussidiaria e di tutoring presso l'Università degli Studi di Bergamo, Facoltà di Scienze della Formazione, presso i Corsi di Laurea in Scienze dell'Educazione e Scienze e Tecniche Psicologiche, dal 2004 al 2009 e svolge tuttora attività didattiche seminariali.

Ha partecipato come docente, relatore e conduttore a numerosi seminari e cicli di lezioni per psicologi, operatori della giustizia, dell'ente locale e del privato sociale. Si è occupata, in particolare, di tematiche di pertinenza psicologico-sociale, psicologico-giuridica e clinica. Le docenze sono state rivolte a diverse figure professionali, fra cui: direttori e responsabili di servizi, medici, psicologi, educatori, assistenti sociali, personale sanitario e assistenziale, insegnanti, personale delle Forze dell'Ordine, agenti di polizia penitenziaria. Ha svolto, inoltre, attività di consulenza e supervisione rivolte, in particolare, a psicologi, educatori, assistenti sociali e operatori sociali.

A titolo esemplificativo:

partecipa come docente ai corsi di formazione rivolti al personale penitenziario del Ministero della Giustizia, nei settori adulti e minori, su tematiche attinenti la psicologia della criminalità e della devianza (1993-oggi);

partecipa come docente e conduttrice di gruppi di lavoro ai corsi di formazione in Psicologia Giuridica, organizzati dal Gruppo di Psicologia Giuridica (Società Italiana di Psicologia Giuridica) di Roma e dal Centro Studi e Ricerche sulla Devianza "Il Gabbiano" (1997-2000);

collabora per il Ministero della Giustizia:

come consulente e supervisore, per lo staff formativo della Scuola di Formazione del Personale Penitenziario per i Minorenni di Castiglione delle Stiviere;

come supervisore, per le attività psico-socio-educative dei servizi minorili del Centro Giustizia Minorile di Torino;

come consulente organizzativo e professionale per il Gruppo Tecnico e i Direttori dei Servizi (IPM, USSM, CPA e Comunità Ministeriale) della Direzione del Centro per la Giustizia Minorile di Bologna (2000-2012);

docente ai master di specializzazione post-laurea in Psicologia Giuridica organizzato da Psicopraxis S.r.l. di Padova e in Criminologia organizzato dalla Società Italiana di Criminologia di Padova (2001-2004);

docente ai master di specializzazione post-laurea in Psicologia Giuridica, organizzati dalla Cooperativa Sociale "The Future in The Present" di Milano, per la quale è stato membro del Comitato Scientifico per la Formazione (2001-2011);

docente alla Scuola di Specializzazione post-laurea in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva presso l'Istituto di Psicoterapia "Psicopraxis" s.r.l., con sede a Padova, riconosciuta secondo la normativa vigente (1999-2007);

docente al Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva di Mestre, riconosciuto secondo la normativa vigente (2008-2009).

SOCIETÀ SCIENTIFICHE

È socia della Società Internazionale di Psicologia Giuridica e della Società Italiana di Psicologia di Comunità.

E' socia fondatrice dell' Associazione di Promozione Sociale Psicolus.

AMBITI DI ATTIVITA' E INTERESSE PROFESSIONALE

1. **psicologia clinica e trattamento delle dipendenze e dei comportamenti di abuso, della devianza e della criminalità minorile e adulta;**
2. **progettazione e ricerca-intervento in ambito preventivo e riabilitativo** nell'area delle dipendenze e della devianza giovanile e adulta, con particolare riferimento al **lavoro di comunità** come approccio e metodo di intervento;
3. **formazione, didattica, consulenza e supervisione a gruppi di lavoro e organizzazioni** negli ambiti della psicologia della devianza e della criminalità minorile e adulta; delle dipendenze e dei comportamenti compulsivi e additivi; della relazione di aiuto, dal volontariato all'intervento specialistico; della progettazione e realizzazione di interventi nell'ambito psico-socio-educativo e di comunità volti a promuovere il benessere personale, dei microsistemi relazionali e delle reti sociali, la sicurezza sociale, la cultura della legalità e a contrastare il disagio e i rischi di devianza e marginalità sociale;
4. **attività di consulenza, intervento psicologico e psicoterapia** volte a promuovere e sostenere il cambiamento delle persone e dei gruppi a fronte di problemi e disagi psicologici e relazionali dall'adolescenza all'adulthood.

Tali attività e argomenti di interesse professionale, che hanno costituito nel tempo oggetto specifico di studio, formazione, ricerca e di partecipazione alle attività di didattica accademica, sono stati sempre, e sono tuttora, sostenuti e alimentati dalle loro dirette implicazioni operative nei diversi contesti in cui si realizza l'attività professionale, ovvero i servizi e le strutture in ambito sanitario e socio-sanitario, sociale e socio-assistenziale territoriali, pubblici, del privato-sociale e dell'associazionismo di base; i servizi e le strutture della giustizia minorile e per gli adulti.

PARTECIPAZIONE A PROGETTI E RICERCHE FINANZIATI

Responsabile e/o coordinatore scientifico dei seguenti progetti o aree di ricerca:

1. 2000-2003 *“Oltre l'eroina: piaceri e rischi alle soglie del 2000”*, Associazione Comunità Il Gabbiano onlus, finanziato ex L. 45/99 dall'Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Lecco.
2. 2007-2008 *“La prevenzione delle dipendenze attraverso la relazione e il monitoraggio tra gli adolescenti e la rete degli adulti significativi”*, Direzione Sociale, Dipartimento Dipendenze ASL della provincia di Sondrio; finanziato da Regione Lombardia, Assessorato alla Famiglia e Solidarietà Sociale, Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Sondrio.
3. 2008-2010 *“Non fare lo sbronzo: interventi di prossimità attraverso l'attivazione di 2 unità mobili, per la prevenzione e riduzione dei rischi connessi alla guida in stato di ebbrezza sul territorio della Provincia di Lecco”* e area di ricerca su *“Consumo di alcol, divertimento notturno e guida in stato di ebbrezza. Indagine esplorativa sulle rappresentazioni e i significati sociali condivisi da ragazzi, giovani e operatori della prevenzione”*, Associazione Comunità Il Gabbiano Onlus finanziato dall'ASL della Provincia di Lecco su Bando Regione Lombardia, area Interventi di Prossimità.

Per l'Associazione Comunità Il Gabbiano Onlus ha curato la progettazione, monitoraggio, condotto e/o supervisionato percorsi formativi nell'ambito dei seguenti progetti:

1. 2000-2003 *“Orizzonti Possibili per un presente difficile: progetto di un Centro di Accoglienza a Bassa Soglia”*, finanziato ex L. 45/99 dall'ASL della Provincia di Sondrio.
2. 2001-2004 *“Messaggi in bottiglia: una rete di protezione e di aiuto nei confronti dell'alcolismo”*, finanziato ex L. 45/99 dall'ASL della Provincia di Lecco.
3. 2002-2003 *“La bottega del respiro torna a scuola”*, finanziato ex L. 45/99 dall'ASL della Provincia di Lodi.
4. 2002-2008 *“Ti ritiro la patente: attivazione di un Servizio di Unità Mobile nella provincia di Lecco”*, finanziato ex L. 45/99 dall'ASL della Provincia di Lecco.
5. 2003-2004 *“La bottega del respiro torna a scuola2”*, finanziato ex L. 45/99 dall'ASL della Provincia di Lodi.
6. 2003-2005 *“Uno più uno non fa due: dipendenze e disagi psichici, problemi aperti e percorsi difficili”*, finanziato ex L. 45/99 dall'ASL della Provincia di Sondrio.
7. 2004 *“Vincoli e opportunità: tra percorsi terapeutici e guai giudiziari”*, finanziato dal Centro di Servizi per il Volontariato (Solevol) di Lecco.
8. 2005 *“Valutare gli interventi nelle dipendenze: costruzione di un percorso condiviso per capire e per agire”*, finanziato dal Centro di Servizi per il Volontariato (Solevol) di Lecco.

9. 2005 *“Così vicino così lontano: emozioni e affettività nella relazione d’aiuto”*, finanziato dal Centro di Servizi per il Volontariato (Solevol) di Lecco.
10. 2006 *“Bassa Soglia al Femminile: costruzione di percorsi terapeutici residenziali specifici”*, finanziato ex L. 45/99 dall’ASL della Provincia di Sondrio.
11. 2006 *“Valutare gli interventi nelle dipendenze: il percorso condiviso per capire e per agire continua”*, finanziato dal Centro di Servizi per il Volontariato (Solevol) di Lecco.
12. 2006 *“Insieme nella rete: costruzione di una rete di volontari sul territorio delle province di Lecco e Sondrio”*, finanziato da Regione Lombardia ex L. 22/93
13. 2006 *“Matti da slegare: attivazione di un intervento psichiatrico specifico rivolto agli ospiti della comunità terapeutica di Pieve Fissiraga che presentano problematiche di doppia diagnosi”*, finanziato da Fondazione Comunitaria della Provincia di Lodi, 2° bando.
14. 2007 *“Diretti ai diritti: attività di accompagnamento e orientamento per il riconoscimento dei diritti di cittadinanza delle persone multi-problematiche”*, finanziato da Regione Lombardia ex L. 22/93.
15. 2007 *“In bilico: incontrarsi camminando su fili tesi”*, percorso formativo sulle problematiche dei minori provenienti dall’area civile e penale, finanziato dall’Associazione Comunità Il Gabbiano.
15. 2008 *“Diretti ai diritti cresce: attivazione di uno sportello per il riconoscimento dei diritti di cittadinanza delle persone multi-problematiche e incontri di sensibilizzazione rivolti alla popolazione finalizzati all’integrazione a all’inclusione sociale”*, finanziato da Regione Lombardia ex L. 22/93.
16. 2008 *“Matti da slegare2: implementazione dell’intervento psichiatrico specifico rivolto agli ospiti della comunità di Pieve Fissiraga (LO), che presentano problematiche di doppia diagnosi”* finanziato da Fondazione Comunitaria della Provincia di Lodi, 1° bando
17. 2009 *“In bilico: incontrarsi camminando su fili tesi”*, aggiornamento per educatori di comunità per minori, finanziato da Irecoop Lombardia, bando 236/2008.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI

1. 1991: partecipa come co-autrice ai lavori dell'Advanced Research Workshop organizzato dalla Direzione per gli Affari Scientifici della NATO sul tema "Conflict Crime and Reconciliation".
2. 2000: partecipa come relatore al Convegno "Il Nuovo Progetto Educativo", organizzato dall'Associazione Comunità Il Gabbiano Onlus, dicembre, Lecco, intervento su "Co-progettare e co-costruire un progetto educativo: il processo e il risultato".
3. 2002: partecipa come relatore al Convegno organizzato dalla Cooperativa The Future In The Present, Milano, intervento su "Regole e strategie di educazione".
4. 2002: partecipa come relatore al Convegno "Un'area di sistema per sviluppare competenze in ambito socio-sanitario", 14-15-16 novembre, Lecco, organizzato da Associazione Comunità Il Gabbiano, Casa del Giovane e Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Lecco, intervento su "Oltre l'eroina: piaceri e rischi alle soglie del 2000: dati di ricerca dal progetto".
5. 2004: partecipa come relatore alle giornate di Convegno sulle Dipendenze, organizzato dall'Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Lecco, 30 settembre e 11 ottobre, Lecco, con interventi legati alle attività svolte dall' Osservatorio Locale sulle Dipendenze.
6. 2005: partecipa come relatore al I° Convegno Internazionale "Approccio Strategico Integrato: un nuovo dialogo tra modelli terapeutici", 16-17 giugno, Roma, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Strategica Integrata Seraphicum, intervento su "L'approccio strategico integrato nell' intervento con la tossicodipendenza".
7. 2008: partecipa in qualità di chairman al Workshop "Matti da Slegare", 5 marzo, Lodi, organizzato dall'Associazione Comunità Il Gabbiano Onlus.
8. 2009: partecipa come relatore al Convegno "Geografia del margine: una cartografia", 2 aprile, Bergamo, organizzato dall'Università degli Studi di Bergamo, intervento su "Il margine sociale è realtà e rappresentazione. Le geografie sociali e quelle culturali hanno punti di contatto e di distanza e l'umano le attraversa e le unisce".
9. 2009: partecipa come relatore al Convegno Osservatorio dipendenze, 12 maggio, Sondrio, organizzato dall'Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Sondrio, intervento su "Le relazioni e il monitoraggio tra gli adolescenti, i giovani e la rete degli adulti significativi".
10. 2009 partecipa come relatore al Convegno "Normalità e Devianza", 14-15 novembre, Montegrotto Terme, Padova, organizzato dall' Associazione Italiana di Psicoterapia Interazionista, in collaborazione con la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva di Padova e il Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva di Mestre, intervento su "Le strategie d'intervento interazioniste nelle Comunità Terapeutiche".
11. 2010: partecipa come chairman al Convegno sui risultati della ricerca nell'ambito del progetto "Non fare lo sbronzo", 19 aprile, Lecco, organizzato da Associazione Comunità Il Gabbiano onlus, ASI della Provincia di Lecco, sul tema "*Consumo di alcol, divertimento notturno e guida in stato di ebbrezza. Indagine esplorativa sulle rappresentazioni e i significati sociali condivisi da ragazzi, giovani e operatori della prevenzione*".

12. 2012: partecipa come relatore e chairman al Convegno di chiusura del progetto *“Nuovi stili di prossimità. Prevenzione dei rischi nel consumo di sostanze psicoattive e di contatto preventivo di giovani e adolescenti sul territorio della provincia di Sondrio”*, organizzato il 15 maggio da Asl della Provincia di Sondrio, Cooperativa Lotta Contro l’Emarginazione, Associazione Comunità il Gabbiano onlus, Cooperativa Sociale Insieme, Cooperativa Sociale Ippogrifo.

PUBBLICAZIONI

In P. Patrizi, *"Manuale di psicologia giuridica minorile"*, ha scritto con la curatrice il capitolo 11, Comunità accoglienti e promozionali, Carocci, Roma, 2012

In P. Patrizi, *"Psicologia della devianza e della criminalità"*, ha collaborato alla stesura del capitolo 7: La prevenzione promozionale alla criminalità: i paradossi della paura e la responsabilità della fiducia, Carocci, Roma, 2011

De Gregorio, E., Patrizi, P., Dighera, B., Mosiello, F. e Tarantola, M. ,
Giovani e relazioni familiari, rischi e risorse personali e comunitarie: Il contributo della psicologia sociale e dei metodi qualitativi, in A. Palmonari e B. Pojaghi (a cura di), *Il contributo della psicologia sociale allo studio dell'adolescenza e della giovinezza. Traguardi raggiunti e nuove sfide da affrontare*, Macerata, Eum., 37-53, 2009

B. Dighera, P. De Filippi, T. Mannello, P. Patrizi, R. Romiti, M.P. Valentini
"LINKontro: conoscere, organizzare e praticare" in *"LINKontro: analisi e valorizzazione delle esperienze per la definizione di modelli organizzativi e buone pratiche di tutela del DDIFP nei contesti limitanti"*, Regione Lombardia, Milano, 2007

G. De Leo, B. Dighera, E. Gallizioli (a cura di) *"La narrazione nel lavoro di gruppo"* Strumenti per l'intervento psicosociale
Carocci, Faber, Roma, 2005

G. Pagliaro, B. Dighera
"Le parole e le storie in psicoterapia: il cambiamento attraverso la pratica discorsiva", in *"La mente discorsiva"* a cura di R. Harrè e G. Gillett, Cortina, Milano, 1996

B. Dighera
"Contesti Terapeutici e Cambiamento" in *"Psicologia, Processi di Conoscenza e Psicoterapia"*, a cura di G. Pagliaro, Officina del Libro, Chiavenna, 1994

G. Centomani, B. Dighera
"The New Juvenile Penal Procedure Code and the Reparation-Reconciliation Process in Italy. A Chance for a Possible Change", in *"Restorative Justice on Trail: Pitfalls and Potentials of Victim Offender Mediation. International Research Perspectives"*, a cura di H. Messmer e H.V. Otto, ed. NATO, ASI Series, 1992

G. De Leo, B. Dighera
"Introduzione all'Edizione Italiana" in *"L'Analisi dell'Azione. Recenti Sviluppi Teorici ed Empirici"*, a cura di M. von Cranach e R. Harrè, Giuffrè, Milano, 1991
